

# バコパモニエラエキス BACOPA MONNIERA EXTRACT

バコパモニエラとは

活性成分と臨床試験

製品規格

## ●バコパモニエラとは

バコパモニエラ (*Bacopa monniera*) はヒンドゥー語で「ブラーミ」といい、語源はヒンドゥー神話の創造者「ブラーマ」です。ヒンドゥーの概念では脳は創造的活動の中心であり、バコパが脳の活性化に効くことに由来しています。バコパは地面を這うように生える植物で、インド全土の小川や池の周りの湿地帯に自生または栽培されています。10-11月に地上部分を

4-5センチ残して収穫すると、また残った部分から新芽が出て再生する、生命力旺盛な植物です。インドでは乾燥葉を粉末にしたものを混ぜたバコパシロップ



(メディヤ ラサヤナ) などが一般に売られていて、乳児からお年寄りまで幅広く利用されています。

バコパは約3,000年前から、インドのアーユルヴェーダで使用されてきており、最古の記録である『チャラカサムヒタ』(A.D.100年)に、不安、認識力低下や集中力低下などの精神状態改善薬として記述されています。

## ●活性成分と臨床試験

バコパの活性成分は、主にバコサイドAおよびBと呼ばれるグリコシドです。バコサイドの神経薬理的な作用が確認されており、記憶力向上や注意力散漫の改善効果が報告されています。バコパを12週間摂取したオーストラリアでの実験で、視覚情報処理速度および記憶力が改善することがわかりました<sup>1)</sup>。また40-65歳を対象に行われた別の研究で、バコパ摂取群は精神安定性と長期記憶が改善することが示されました<sup>2)</sup>。さらに8-10歳のADHDの児童を対象に行った実験では、バコパが意思能力や論理的推測能力を改善させることが示されました<sup>3)</sup>。最新の研究で、ラットにおいて、バコサイドAが喫煙によって引き起こされる脳の酸化を予防する効果を持つ事が示され、脳の抗酸化に役立つことが証明されています<sup>4)</sup>。

作用メカニズムとしては、脳の海馬領域のプロテインキナーゼ活性化により、バコパが向精神薬の働きをするという説が有力です<sup>5)</sup>。コリンアセチラーゼの低下はアルツハイマー症の根本原因とされますが、バコパにはこのコリンアセチラーゼ活性の減少を阻害する働きがあるとされています<sup>6)</sup>。また、同じ研究でバコパが脳の抗酸化酵素(SOD・カタラーゼ・グルタチオンペルオキシダーゼ)を活性化する働きが示されています<sup>6)</sup>。

バイオアクティブズジャパンのバコパモニエラエキスは、農薬を使用していない自生のバコパを使用し、グループ工場にて抽出しています。

バコサイド含量50%と、濃縮度は国内随一です。

### 参考文献

- 1) Stough *et al.* (2001) *Psychopharmacology* **156**:481
- 2) Roodenrys *et al.* (2002) *Neuropsychopharmacology* **27**(2):279
- 3) Negi *et al.* (2000) *Indian Journal of Psychiatry* **42**(2)
- 4) Anbarasi *et al.* (2006) *Life Science* **78** (12): 1378
- 5) Singh *et al.* (1997) *Indian Journal of Pharmacol* **29**: 359
- 6) Bhattacharya *et al.* (1999) *Molecular Aspects of Asian Medicines*, PJD Publications Ltd.; pp.27-58

## ●製品規格 (例：バコサイド50%エキス)

外観・性状	:粉体
色	:淡茶色～茶色
識別	:HPLCで識別
溶解度	:水に60.0%以上溶解 アルコールに70.0%以上溶解
乾燥減量	:5.0%以下
重金属	:20ppm以下
ヒ素	:1ppm以下
鉛	:10ppm以下
篩分試験	:40メッシュを85.0%以上通過 80メッシュを75.0%以上通過
バコサイド含量	:50.0%以上 (HPLC)
微生物試験	:食品衛生法基準に準拠
梱包	:1kgまたは10kg
推奨使用量	:300mg/日



BIO ACTIVES JAPAN CORPORATION

バイオ アクティブズ ジャパン株式会社

〒170-0005 東京都豊島区南大塚1-60-20-9F

TEL 03-5981-0601 FAX 03-5981-0602

E-mail: info@bioactivesjapan.com <http://www.bioactives.co.jp/>